



PLATIAU BACH A PHORI

Focaccia wedi'i bobi yn y tŷ, olew olewydd gwryf pur a finegr balsamig (P) (589kcal) 5.00

Bara fflat caws cwrw a garlleg, yn berffaith i'w rannu (L) (1086kcal) 7.00

Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo, sglein gludog barbe-cwrw, slo'r enfys (L) (442kcal) 7.50

Puprynnau Padron wedi'u pothellu, halen môr (A) (236kcal) 6.00

Sgiwer corgimychiaid wedi'i grilio, chimichurri coriander sionc (L) (221kcal) 8.00

Sglodion halloumi, winwns pinc, tsili melys (L) (485kcal) 7.00

CEGIN YR HAF

UNRHYW 3 PLÂT BACH am 19.50

Calamari halen a phupur creisionllyd, aioli (P) (299kcal) 7.50

Nachos corn wedi'u gwneud yn y tŷ, saws caws cwrw, pico de gallo, afocado wedi'i falu, hufen sur (L) (596kcal) 7.50

Croquettas ham iberico, aioli (L) (427kcal) 7.00

Adenydd cyw iâr llaeth enwyn (L) 7.00
mêl habanero poeth (763kcal)
neu barbe-cwrw mwg (772kcal)

Adenydd blodfresych (L) 7.00
mêl habanero poeth (393kcal)
neu barbe-cwrw mwg (402kcal)

CYFUNIADAU CWRW B&K

Parwch eich pryd gyda chwrw crefft wedi'i fragu gan B&K am y cyfuniad perffaith!

- (A) APA
- (I) IPA
- (T) IPA TROFANNOL
- (L) LAGER
- (P) PILSNER
- (S) STOWT

(L) WEDI'I WNEUD CYDA CHWRW CREFFT

BYRGYRS

I GYD WEDI'U GWEINI CYDA SGLODION TRWY'U CRWYN Â SESNIN A MAYO GARLLEG A PHERLYSIAU

UWCHRADDIWC H I SGLODION BUDR AM £2.50

WEDI'I WNEUD CYDA CHWRW CREFFT

Byr gyr caws B&K, dau bati palfais ac asen cig eidion Prydeinig 3 owns gyda saws caws cwrw crefft, caws Cheddar, letys wedi rhwygo, picl dil a saws byr gyr (A) (1192kcal) 14.50 YCHWANEGWCH FACWN MWG BRITH £1 (52kcal)

Byr gyr caws jam bacwn mwg, dau bati palfais ac asen cig eidion Prydeinig 3 owns, jam tsili melys bacwn mwg, saws caws cwrw, caws Cheddar, letys wedi rhwygo, picl dil a saws byr gyr (L) (1355kcal) 15.50

Byr gyr brest cyw iâr llaeth enwyn, wedi'i farinadu yn y tŷ a'i ffrïo yn arddull de'r UD, slo'r enfys (A) (1196kcal) 14.00
YCHWANEGWCH FACWN MWG BRITH £1 (52kcal)

Byr gyr brest cyw iâr mêl habanero poeth, wedi'i farinadu mewn llaeth enwyn yn y tŷ a'i ffrïo yn arddull de'r UD, slo'r enfys (L) (1338kcal) 15.00
YCHWANEGWCH FACWN MWG BRITH £1 (52kcal)

Pati gwygbys, winwns a sbigoglys, afocado wedi'i falu, jam tsili melys, slo'r enfys (P) (1273kcal) 14.00

PRIF GYRSIAU

Stecen rib eye wedi pesgi ar borfa ac wedi aeddfedu am 35 diwrnod, chimichurri, sglodion wedi'u coginio tair gwaith (L) (1287kcal) 21.50

Schnitzel cyw iâr mewn briwsion bara creisionllyd, slo'r enfys crensiog, sglodion trwy'u crwyn â sesnin (L) (1057kcal) 14.50

Powlen cyw iâr Bang Bang, Cyw iâr Asiaidd wedi'i farinadu â llaeth enwyn a'i ffrïo, reis coriander, slo crensiog, tsilis ffres a mayo habanero (A) (1089kcal) 14.00

WEDI'I WNEUD CYDA CHWRW CREFFT

Cyw iâr tun cwrw, wedi'i wneud gyda'n cwrw wedi'i fragu gan B&K, rhwbiad tŷ, sglein barbe-cwrw mwg, sglodion â sesnin, slo'r enfys (L) (1298kcal) 15.50

Pysgod mewn cyteu cwrw B&K a sglodion wedi'u coginio teirgwaith, pys stwnsh, saws tartar (L) (1027kcal) 16.00

Pei sbawd cig eidion Prydeinig a chwrw B&K, stwnsh Colcannon menynd, winwns creisionllyd, jus gwin coch (S) (1188kcal) 15.50

Mac a chaws y bragwr, focaccia garlleg wedi'i bobi yn y tŷ, berwr (L) (996kcal) 13.50
YCHWANEGWCH JALAPENOS (4kcal) 50C
YCHWANEGWCH FACWN MWG BRITH (52kcal) £1

Salad cesar, cosletus, croutons focaccia wedi'i bobi yn y tŷ, caws caled Eidalaidd, dresin Cesar, wy wedi'i ferwi'n feddal (L) (499kcal) 11.00
YCHWANEGWCH FREST CYW IÂR WEDI GRILIO (281kcal) £3.50

Powlen enfys rhost, pwmpen cnau menynd, puprynnau coch, moron, winwns coch, hwmws, cêl creisionllyd a phomegranad (L) (584kcal) 13.00
YCHWANEGWCH FREST CYW IÂR WEDI GRILIO (281kcal) £3.50

Ffledi draenog y môr wedi'u rhostio mewn padell, cwscws leim a choriander, cymysgedd o lysiau rhost, sampier (P) (757kcal) 17.00

SGLODION WEDI'U LLWYTHO

EIN SGLODION Â SESNIN WEDI'U LLWYTHO Â THOPIN O'CH DEWIS

Sglodion cyw iâr mêl habanero poeth, cyw iâr tun cwrw, mêl habanero poeth, shibwns (L) (1471kcal) 8.00

Sglodion bacwn creisionllyd, hufen sur sbeislyd, shibwns (A) (1414kcal) 8.00

Sglodion madarch shiitake barbeciw sbeislyd, slo'r enfys, saws barbe-cwrw, shibwns, tsilis ffres (L) (1174kcal) 8.00

PLATIAU AR YR OCHR

Sglodion trwy'u crwyn â sesnin (L) (366kcal) 4.50

Sglodion wedi'u coginio tair gwaith (F) (343kcal) 4.50

Modrwyau winwns mewn cyteu IPA (F) (291kcal) 4.00

Mac a chaws y bragwr (L) (449kcal) 5.50

Salad tymhorol (F) (110kcal) 4.00

PWDINAU

Cwci siocled Gwlad Belg, saws Nutella, hufen iâ fanila (S) (892kcal) 7.00

Cacen gaws prosecco a chyraains duon, cacen gaws pob foethus gyda chyraains duon Prydeinig mewn sglein. Wedi'i gweini gyda chompot ffrwythau (L) (314kcal) 7.00

Churros cynnes, siwgr sinamon, saws Nutella (S) (335kcal) 7.00

Pwdin taffi gludog, cwstard (S) (610kcal) 7.00

Hufen iâ fanila fegan, saws siocled (F) (213kcal) 2.00 fesul sgŵp



LI PRYDAU LLYSFWYŤAOL F PRYDAU FEGAN

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwten ac alergenau eraill. Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin. Sganiwch y cod QR i gael gwybodaeth am alergenau. Ychwanegir tâl wasanaeth dewisol o 10% at eich bil. Mae 100% o'r tipiau yn mynd i'r tîm. Mae angen tua 2000kcal y dydd ar oedolion. PBI