



PRYDAU ARBENNIG CYDA'R DYDD

LLUN-SAD TAN 5PM

PRIF BLATIAU

Stecen a sglodion, menyng garlleg, sglodion â sesnin **(I)** (1007kcal) 11.00

Ffyn pysgod mewn cyteu cwrw B&K, sglodion tew, pys stwnsh, saws tartar **(L)(T)** (757kcal) 9.50

Byrgyr palfais ac asen cig eidion Prydeinig 3 owns, saws caws cwrw crefft, sglodion â sesnin **(A)(T)** (965kcal) 9.50
YCHWANEGWCH FACWN MWG BRITH £1 (52kcal)

Salad halloumi wedi'i grilio, cwscws llyisiau rhost, sglein balsamig **LI(T)** (552kcal) 9.50

BRECHDANAU FOCACCIA WEDI'I BOBI YN Y Tŷ

YCHWANEGWCH SGLODION (290kcal) **AT UNRHYW FRECHDAN AM £2**

Clwb cyw iâr tun cwrw, mayo, bacwn mwg, tomato, dail cymysg **(P)(T)** (987kcal) 7.00

Bys pysgod mewn cyteu cwrw B&K, dail cymysg, tartar **(L)(T)** (715kcal) 7.00

Stecen munud, winwns wedi ffrïo, caws cheddar, greffi unigryw **(I)** (612kcal) 9.00

Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo, sglein gludiog barbe-cwrw, slo'r enfys, dail cymysg **F(I)(T)** (767kcal) 7.00

TORTILAS CYNNES WEDI'U RHOLIO

YCHWANEGWCH SGLODION (290kcal) **AT UNRHYW DORTILA AM £2**

Cyw iâr Bang Bang wedi ffrïo, slo'r enfys, mayo habanero **(A)** (981kcal) 7.00

Halloumi wedi grilio, jam tsili, dail cymysg **LI(T)** (770kcal) 7.00

**CYNNIG MAN
GWAITH • £10
CINIO A DIODYDD
POETH/YSGAFN
O'R GASGEN
DIDERFYN**

**Tâl ychwanegol o £3 ar Brif Blatiau

**UNRHYW*
FRECHDAN ^{NEU}
FARA FFLAT A
DIOD BOETH/
YSGAFN O'R
GASGEN £7.95**

*Tâl ychwanegol o £2 am focaccia stecen munud

CYFUNIADAU CWRW B&K

Parwch eich pryd gyda chwrrw crefft wedi'i fragu gan B&K am y cyfuniad perffaith!

- (A)** APA
- (I)** IPA
- (T)** IPA TROFANNOL
- (L)** LAGER
- (P)** PILSNER
- (S)** STOUT

(T) WEDI'I WNEUD CYDA CHWRW CREFFT



LI PRYDAU LLYSFWYTÄOL **F** PRYDAU FEGAN

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwten ac alergenau eraill. Ery cymerir pob gofal wrth baratou eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin. **Sganiwch y cod QR i gael gwybodaeth am alergenau.** Ychwanegir tâl gwasanaeth dewisol o 10% at eich bil. Mae 100% o'r tipiau yn mynd i'r tim. Mae angen tua 2000kcal y dydd ar oedolion. PBI/2